



**Body  
CheckUp**  
your health in your hands

## MODE **D'EMPLOI**

CANCER CHECK

Suivez les étapes pour réaliser vos  
prélèvements en toute simplicité et sérénité

[www.bodycheckup.com](http://www.bodycheckup.com)



# INSTRUCTIONS ET INFORMATIONS **AVANT** **DE COMMENCER**



SÉLÉCTIONNER  
VOTRE LANGUE

## QUAND RÉALISER CES TESTS ?

- **Prenez rendez-vous dans un laboratoire**
- **Faites votre prise de sang le matin de préférence**
- **Réalisez la prise de sang du lundi au jeudi matin pour des raisons de transport.**
- **Prenez- rendez avec DHL la veille de votre prise de sang**

**ATTENTION NON COMPRIS DANS LE TEST**  
Le coût de la prise de sang à réaliser dans le laboratoire de votre choix



**Pour passer ce test,  
vous devez:**

- Avoir 35 ans ou plus.
- Ne pas avoir actuellement de suspicion clinique ou radiologique de cancer.
- N'avoir jamais été diagnostiqué avec un quelconque type de cancer.
- N'avoir jamais reçu de traitement pour un quelconque type de cancer.
- Ne pas avoir reçu de transfusion sanguine dans les 72 heures précédant votre rendez-vous pour le prélèvement sanguin.

# LES ÉTAPES CLÉS



## 01. Enregistrez votre kit

Accédez à votre profil [Bodycheckup.com](https://Bodycheckup.com), cliquez sur "Enregistrez mon kit", renseignez le numéro unique de votre Kit commençant par BCU sur votre ID card ou à l'intérieur de votre Kit.

### ATTENTION:

**Enregistrez votre kit avant de commencer les prélèvements, nous ne pourrons pas analyser vos prélèvements si vous n'êtes pas enregistré.**



## 02. Prenez Rendez-vous dans un laboratoire pour collecter vos prélèvements

Remplissez votre carte personnelle ④ et placez la dans la boîte de retour ①

Suivez les étapes dans le manuel pour réaliser vos tests dans les meilleures conditions.



## 03. Envoyez vos prélèvements

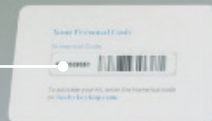
Prenez rendez-vous avec DHL (mydhl.express.dhl) la veille de votre prise de sang.

Pour organiser le retour de vos échantillons vers le laboratoire, retrouvez toutes les informations page 10.





Name _____	Name _____	Name _____
DOB _____ Gender M / F	DOB _____ Gender M / F	DOB _____ Gender M / F
Collection Date/Time _____	Collection Date/Time _____	Collection Date/Time _____



**PERSONALISED CARD**

Name: \_\_\_\_\_  
Surname: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Sex of Sample:  Male  Female

Location: \_\_\_\_\_

Sample collection date: \_\_\_\_\_

Sample collection time:  AM  PM



2

3

4

4

6

7

8



## MATÉRIEL DANS VOTRE KIT

- 1 Boîte verte pour renvoyer vos prélèvements
- 2 3 tubes vides avec étuis de transport et étiquette explicative de prélèvement.
- 3 ID card
- 4 Personal info card
- 5 Manuel DHL
- 6 3 étiquettes à coller sur les tubes
- 7 Manuel explicatif
- 8 Etiquette de sécurité



# TEST SANGUIN

② ④ ⑥



RETROUVEZ PLUS  
D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE



## Attention

- Respectez une période de **jeûne de 6 heures**. La consommation de liquides est autorisée.



**01**

Prenez rendez-vous dans le laboratoire de votre choix en précisant qu'il s'agit d'une prise de sang simple avec des tubes EDTA ( bouchon de couleur violet ) ②



**05**

Après votre prise de sang, veuillez récupérer vos échantillons et les Placez dans la boîte de transport fournie. (verte) ①



## > 02

La veille de votre prise de sang prenez rendez-vous avec DHL pour programmer un enlèvement où et quand vous le souhaitez. ( créneau de 3 heures à prévoir )



DHL  
SCAN ME



## > 03

Avant votre prise de sang au laboratoire, merci de compléter les étiquettes ⑤ et les coller sur les 3 tubes ② ainsi que la carte personnelle ④ et placez la dans la boîte de transport. ①



## > 04

Lors de votre prise de sang, tous les tubes doivent être remplis. Merci de fournir l'étiquette explicative à la personne qui vous prendra en charge.



## > 06

Refermez la boîte en utilisant la bande auto-adhésive 3M et apposez l'étiquette de sécurité. ⑧



## > 07

Au dos de votre boîte de transport ① vous trouverez le ticket DHL déjà coller pour renvoyer vos analyses.

### IMPORTANT !

VOS ÉCHANTILLIONS DOIVENT ÊTRE ENVOYÉS LE JOUR OU LE LENDEMAIN DE VOS PRÉLÈVEMENTS. IL FAUT GARDER LES ÉCHANTILLIONS A TEMPÉRATURE AMBIANTE.



**BodyCheckUp**  
your health in your hands

# UNE FOIS VOTRE PRISE DE SANG RÉALISÉE ET LES TUBES REMPLIS AVEC LA QUANTITÉ SUFFISANTE.

**IMPORTANT !**  
LE TICKET DHL EST  
PRE-COLLÉ DERRIÈRE  
VOTRE KIT D'ANALYSE



> **01**

Placez votre carte personnelle ④ dans la boîte



> **02**

S'assurer de placez tous les tubes dans l'étui de transport



> **03**

Placez l'étui ② dans la boîte



> **04**

Fermez la boîte ① à l'aide de l'étiquette de sécurité ③ placez la dans une pièce à température ambiante (attention de ne pas l'exposer au soleil)



> **05**

Vérifiez que votre ticket DHL est bien collé au dos de la boîte.







## POUR ENVOYER VOS ÉCHANTILLONS

- Vérifiez que votre ticket DHL est bien collé au dos de la boîte.
- Retrouvez le code d'enregistrement d'envoi commençant par : **WAYBILL** sur le bon DHL ou directement sur votre compte Bodycheckup
- **RENDEZ-VOUS SUR [MYDHL.EXPRESS.DHL](https://mydhl.express.dhl)**
- Contactez directement DHL par téléphone pour planifier votre enlèvement: **0825100080**
- Il faut **moins de 24h à DHL** pour envoyer les échantillons au laboratoire



RETROUVEZ L'ENVOI DE VOS  
PRÉLEVEMENTS EN VIDÉO



### Attention

- **PRENDRE RDV**  
sur DHL au minimum  
24H avant de faire vos  
prélèvements
- **NE PAS ENVOYER**  
les échantillons après le  
jeudi midi, le weekend ni  
la veille ou avant veille  
d'un jour férié
- **NE RIEN PAYER À DHL**  
le transport est prépayé



➤ **01**  
**Où trouver votre numéro d'expédition DHL ?**

Se connecter sur [mydhl.express.dhl](https://mydhl.express.dhl) et sélectionner votre emplacement



SCAN ME

- **04**  
Entrer votre numéro d'expédition qui apparaît sous le premier code barre (sans écrire WAYBILL), puis
- Cliquez sur **«Suivant»**

- **02**  
Une fois sur [mydhl.express.dhl](https://mydhl.express.dhl), dans la barre de menus supérieure,
- Cliquez sur le bouton **«Expédier»**,
  - Puis sur **«Prévoir un ramassage»**

- **05**  
Remplissez les détails de l'adresse de ramassage et
- Cliquez sur **«Suivant»**
  - Spécifiez les informations du paquet (Poids : 0.3kg / Taille : 24x12x5cm)
  - Cliquez sur **«Suivant»**

- **03**  
À la question «Vous avez besoin de créer une étiquette d'expédition?»
- Répondre **«NON»**

- **06**  
Indiquez l'heure de disponibilité à laquelle vous voulez que le chauffeur prenne le colis, puis
- Cliquez sur **«Planifier le ramassage»**

En cas d'urgence ou de problème vous pouvez contacter directement DHL par téléphone: FR - 0825 100080



Suivez vos prélèvements sur  
votre compte personnel

**[www.bodycheckup.com](http://www.bodycheckup.com)**

À bientôt.



- Corning Gosselin SAS, 123 route de Caestre, Borre - CS40019 59529 Hazebrouck Cedex, France
- SARSTÉDT AG & Co.KG - Sarstedtstr. 1, D-51888 Numbrecht, Germany,  
info@sarstedt.com, +49 (0)2293 305-0
- Becton, Dickinson and Company Limited, Pottery Road, Dun LoaghairCo, Dublin, Ireland,  
vacutainer\_techservices@bd.com, +1 800 631 0174

INFORMATIONS MÉDICALES : SI VOUS AVEZ DES CONTRE-INDICATIONS AYANT RAPPORT AVEC NOS TESTS, MERCI DE CONTACTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT AVANT DE RÉALISER LE TEST



- Après avoir terminé toutes les étapes, vous pouvez vous attendre à un résultat dans les 2-3 semaines.

**Télécharger l'application Body Checkup** pour suivre votre échantillon.



TÉLÉCHARGER  
L'APPLICATION

### BESOIN D'AIDE ?

[CONTACTEZ-NOUS À CONTACT@  
BODYCHECKUP.COM](mailto:CONTACT@BODYCHECKUP.COM) OU SUR  
[NOTRE PAGE QUESTION SUR  
BODYCHECKUP.COM](#)



